

ENTRAIDE AUTISME EN VAL D'OISE

"Autre Intelligence"

Rapport d'activité 2018

1 – Les grands axes

- L'association « **Entraide autisme en Val d'Oise – Autre intelligence** » (**EAVO**) regroupe des familles qui ont fait le choix de ne pas placer leurs enfants autistes en institution, de les maintenir en **milieu ordinaire** et de **soutenir leurs apprentissages** pratiques et scolaires en adoptant des **approches éducatives actives**.
- **L'association ne défend aucune méthode en particulier** ; les membres qui la composent ont adopté par choix personnel des méthodes telles que TEACCH, ABA, Montessori, stimulation par le jeu, etc., et ont décidé de mutualiser leur expérience et d'échanger sur leurs pratiques.
- L'association entend répondre aux problèmes posés par **le manque, dans le Val d'Oise, de structures d'accompagnement spécialisées dans ce type d'approches** et le manque d'informations pour les familles. Elle cherche également à pallier le fait que la plupart des actions liées au handicap sont orientées vers les IME et les classe ULIS, laissant de côté les enfants ou les jeunes adultes qui grandissent hors milieu institutionnel.
- L'action de l'association se fonde sur le principe que **l'information et la formation des parents sont essentielles**, tant pour choisir les intervenants que pour prolonger au domicile la rééducation éventuellement reçue à l'extérieur.
- Les partenariats engagés avec d'autres associations saint-briciennes ou valdoisiennes entendent aussi **aider à l'insertion des enfants autistes dans leur environnement social**.
- En particulier, l'association cherche à remédier **aux difficultés rencontrées dans l'accueil** des enfants autistes dans les associations sportives et culturelles de la ville ou du département, faute de formation de leurs professeurs. Des activités (chant, danse, arts plastique, yoga) sont organisées par l'association et des bourses de formation sont proposées pour permettre aux clubs de sport et autres associations de former leurs animateurs à l'autisme.
- L'association entend aussi **alléger la charge financière des familles** en ce qui concerne les **surcoûts liés au handicap**

2 – Les actions menées en 2018

2-1 –Sensibilisation, information et formation

Contact avec le public

Cette année, Entraide Autisme a tenu un stand :

- Au Forum Handisport « Un sport pour tous » en juin 2018 à Saint-Brice-sous-Forêt



- au Forum des Associations de Saint-Brice-sous-Forêt, en septembre 2018, au complexe sportif Lionel Terray



- au Forum des Associations du Plessis-Bouchard en septembre 2018



- Lors de l'exposition-vente de Playmobil organisée par Smile-Compagnie les 20 et 21 octobre 2018 à Louvres.



- au Marché de l'Avent du Plessis-Bouchard les 1 et 2 décembre 2018



L'association a également ouvert ses portes à tous publics à l'occasion de la Semaine des Parents organisée en novembre 2018 par le REAAP.

Evènements

Entraide Autisme a organisé cette année deux évènements publics, un spectacle au théâtre Silvia Montfort et un dîner dansant. Ces évènements servent à la fois à rapporter des fonds, mais aussi et surtout à faire connaître l'association et à sensibiliser sur l'autisme.

Le spectacle « Rencontres » est une création originale de Leslie Allali, professeur de chant à Entraide Autisme et au Foyer Club de l'Amitié (FCA).

C'est une comédie musicale qui articule, autour d'une trame narrative, différentes scènes de danse, de chant ou de théâtre.

Ce conte délivre en outre un message sur l'entraide, la solidarité et le vivre ensemble.

Plusieurs personnes en situation de handicap figurent parmi les comédiens et les danseurs.

6 associations valdoisiennes, et plus de 100 artistes bénévoles, comédiens, chanteurs ou danseurs, ont participé à ce spectacle.



Les élèves du cours de chant d'Entraide Autisme étaient inclus dans le spectacle, ce qui est bénéfique pour leur socialisation et leur confiance en soi.

Le dîner-cabaret du 24 mars 2018 à la salle du Palladium à Saint-Brice a réuni 150 personnes, autour d'un programme attrayant avec des numéros de danse, de chant, de musique, terminé par une soirée dansante.



Communication

Entraide Autisme est présente sur Internet par le biais de son site Web <https://www.entraide-autisme.com/> et sur Facebook grâce à une animation régulière de sa page : <https://www.facebook.com/pages/Entraide-Autisme/172177779603403>

La page informe sur les activités de l'association (réunions, ateliers danse), mais aussi sur les actualités liées à l'autisme, la recherche, les nouvelles pistes de recherche et de traitement, les débats de société, etc., ainsi que sur les évènements valdoisiens.

The screenshot displays the Facebook profile of 'Entraide Autisme en Val d'Oise'. The left sidebar contains a navigation menu with options like 'Accueil', 'À propos', 'Photos', 'Évènements', 'Publications', 'Services', 'Boutique', 'Commentaires', 'Offres', 'Offres d'emploi', 'Communauté', and 'Infos et publicités'. The main content area shows a video of two young women, one holding a bouquet of yellow flowers. Below the video are interaction buttons: 'J'aime déjà', 'Déjà abonné(e)', 'Partager', and 'En savoir plus'. A post from 'FRANCEBLEU.FR' is visible, titled 'Grenoble Ecole de Management crée une formation pour les autistes Asperger', with 139 likes and 7 interactions. The right sidebar shows 'Communauté' statistics (428 likes, 434 followers) and 'À Propos' information (phone number 0635448532, website link, and a 'Promouvoir le site web' button).

L'association EAVO a été amenée, tout au long de l'année, à fournir par téléphone, par Internet ou en face à face, de l'information sur l'autisme et les prises en charge éducatives à différents types de personnes, que ce soit des membres de famille d'une personne autiste ou des professionnels impliqués dans l'autisme.

Plaidoyer et représentation officielle

Entraide Autisme a participé en 2018 à la concertation nationale pour l'élaboration de la Stratégie nationale pour l'autisme (4^{ème} plan autisme), et était présent au Salon de l'autisme d'avril 2018 pour son lancement en présence du Premier ministre et de la Secrétaire d'Etat au Handicap.



Formation

Entraide Autisme a signé une convention avec le Centre de ressources Autisme Ile-de-France (CRAIF) pour être partenaire de l'organisation de la formation pour les aidants familiaux, dispensée chaque année dans le département.

Dans la ligne de son engagement en faveur de la scolarisation des élèves autistes, l'association a contribué à organiser une projection-débat autour du film de Sophie Robert « Enfants autistes : bienvenue à l'école – Le chemin vers l'inclusion », consacré aux classes ULIS, le 15 juin 2018 dans l'amphithéâtre du Lycée George Sand à Domont.



Enfants autistes:
bienvenue à l'école!

Projection
d'un programme vidéo
réalisé par
Sophie Robert

Le chemin
vers l'inclusion

Questions
réponses

*un temps de formation et de réflexion
dans l'amphithéâtre du lycée de **Domont** (95),
le **vendredi 15 juin 2018 de 14 à 17 heures** (entrée libre).*

L'association a également versé des bourses de formation pour aider des parents ou des professionnels à se former sur l'autisme et sur les méthodes éducatives.



L'éducatrice en charge du soutien scolaire Montessori a ainsi suivi les formations certifiantes CEPRO 1 et CEPRO 2 dispensées par l'organisme « Epsilon à l'école ».

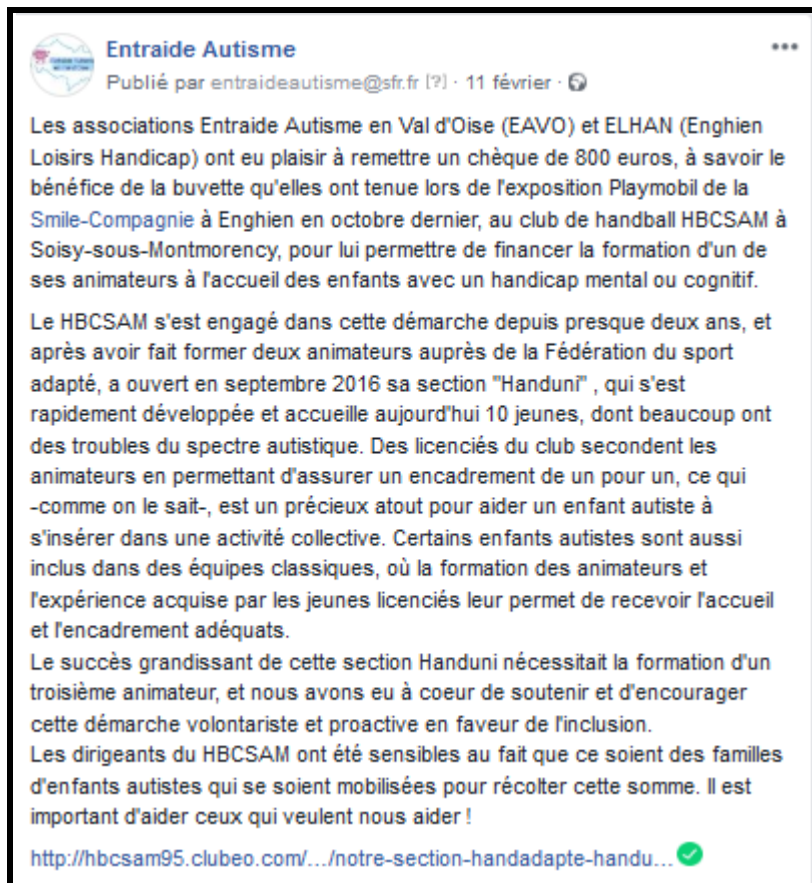
Une famille a suivi la formation dispensée par Futuroschool, autour de la méthode ABA-VB, et en a fait un retour d'expérience lors d'un café-parent en juin 2018.



Des parents, accompagnés de l'AVS et de l'éducatrice de leur enfant, ont pu suivre en commun la formation de Caroline Peters sur l'ABA-VB, pour un suivi éducatif coordonné entre les différents intervenants, à l'école comme à la maison.

Enfin, Entraide Autisme a fait un don de 800 € euros au club de handball HBC-SAM de Soisy-sous-Montmorency pour l'aider à financer la formation d'un de ses animateurs à l'accueil des enfants autistes, afin de faciliter l'intégration de ces enfants dans des activités sportives en milieu ordinaire.





En 2019, le même type de don sera fait au profit du Rugby Club de Domont, grâce aux bénéfices de la buvette tenue par les membres de l'association lors de l'exposition Playmobil.

2-2 – Activités proposées par l'association

Atelier de chant ouvert à tous les enfants extraordinaires

Ouvert grâce au partenariat du FCA Saint-Brice et de R'Mélodies, et avec les bénéfices du spectacle « Rencontres » monté en 2018, l'atelier de chant animé par Leslie Allali, professeur au FCA, est ouvert à tous les enfants en situation de handicap.



L'atelier a lieu un samedi sur deux, au centre Planète Jeunes de Saint-Brice-sous-Forêt.

Atelier parents-enfants d'expression corporelle et musicale

Inspiré de la musicothérapie, cet atelier s'adresse aux enfants en bas âge, souvent non verbaux, et les met en situation de communiquer avec leurs proches et entre eux, en utilisant la médiation de la musique et de la danse.

L'atelier est structuré en différentes phases, identifiées à l'aide de supports visuels, pour que l'enfant se repère dans l'espace, dans le temps et dans l'ordre des activités.

Co-financé par le REAAP, cet atelier a eu lieu un mercredi sur deux au centre « La Bergerie » au Plessis-Bouchard.



Groupe d'habiletés sociales

Animé par une psychologue et une éducatrice spécialisée, cet atelier accueillant les enfants de 3 à 6 ans permet de travailler les prémisses des habiletés sociales telles que le tour de rôle, le partage de l'espace, etc. Il a lieu un samedi sur deux. Il a été interrompu au premier trimestre de l'année scolaire 2018-2019 du fait du congé maternité de la psychologue, et reprendra en janvier 2019.



Cours d'entraînement à la conversation

Destiné aux adolescents verbaux, cet atelier utilise la méthode et les fiches de l'ouvrage « Skillstreaming the Adolescent » pour travailler les compétences sociales. Il a eu lieu jusqu'en juin 2018.



Groupe de jeux éducatifs

Les enfants qui ne sont pas inscrits aux différents ateliers, mais dont les parents assistent au café-parent, se voient proposer des activités à finalité éducatives pour développer leurs compétences soit psychomotrices (poinçon, découpage, spirographe), soit cognitives (jeux de société faisant appel à la discrimination visuelle ou à la mémoire de travail).



Soutien scolaire adapté avec l'aide de la méthode Montessori

Entraide Autisme a financé la formation d'une éducatrice spécialisée à la méthode Montessori adaptée pour les élèves autistes en faisant intervenir des principes de l'approche ABA. Les cours de soutien scolaire peuvent être dispensés à domicile ou au Centre Planète Jeunes les mardis après-midi, leur prix ne dépassant pas une certaine limite conventionnée entre l'éducatrice et l'association (entre 10 et 15 euros).



L'association a fait cette année une importante acquisition de matériel Montessori destiné à être utilisé dans le cadre de ce soutien scolaire.

Réunions de guidance parentale : « cafés-parents »

Les « cafés-parents » ont eu lieu deux samedi par mois hors vacances scolaires, en marge des activités proposées aux enfants. Ils favorisent l'échange d'expérience, éventuellement autour d'une thématique définie à l'avance. Ils servent aussi à retransmettre les formations suivies par les membres. Ils permettent de lutter contre l'isolement social.



Ils ont aussi un rôle de guidance parentale sur la compréhension générale de l'autisme, les prises en charge éducatives, les outils éducatifs, les problèmes connexes à la gestion du handicap (notamment les problèmes administratifs et les rapports avec la Maison départementale du handicap) et à la scolarisation.

Atelier de relaxation et gestion du stress pour les parents



Parce que le « métier » de parent d'enfant autiste génère un stress important, et qu'il faut savoir le gérer pour faire face, par exemple, à une crise ou à des négociations tendues avec les institutions scolaire ou sociale, Entraide Autisme offre gratuitement aux parents, avec l'aide du REAAP, une séance mensuelle de relaxation et gestion du stress, où les parents bénéficient d'un temps pour eux-mêmes tout en apprenant des techniques de massage et de respiration qu'ils peuvent retransmettre à leurs enfants.

Atelier d'arts plastiques

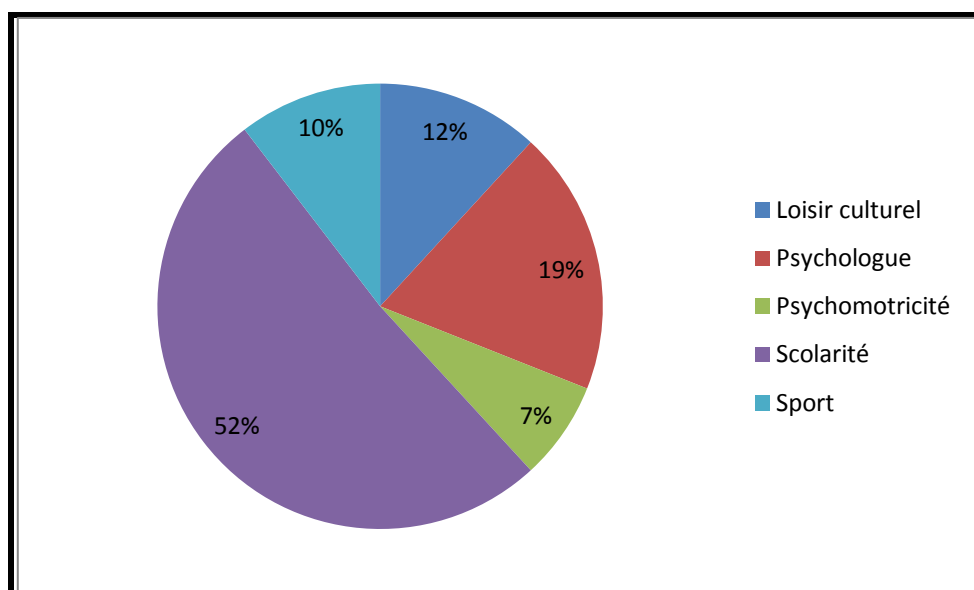
Cinq ateliers d'arts plastiques ont été proposés en 2018. Ils sont animés par l'éducatrice spécialisée de l'association.



2-3 – Aide aux familles

Aide financière :

L'association a apporté une aide financière totale de 11 670 € aux familles (ou aux associations partenaires accueillant des enfants autistes), pour le remboursement de frais de scolarité en école privée spécialisée, de suivi psychologique, de psychomotricité et de loisirs épanouissants (sport ou activités culturelles).




Autres types d'aide :

- Répertoire d'adresses de professionnels médicaux ou éducatifs pouvant intervenir dans la prise en charge de l'autisme (orthophonistes, psychomotriciens, psychologues cliniciens, neuropédiatres, ergothérapeutes, etc.)
- Aide et conseil pour l'élaboration des dossiers pour la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)
- Accompagnement dans l'accueil et la compréhension du diagnostic
- Prêt de livres et de documentation
- Bourse d'échange de matériel ludo-éducatif
- Prêt de matériel éducatif, notamment Montessori

Quelques témoignages :

Après le spectacle « Rencontres » :



Entraide Autisme
Publié par entraideautisme@sfr.fr (?) · 18 février · 🌐

Je me souviens, elle avait trois ans, je l'avais inscrite à un cours de patinage dans la ville où nous habitons à l'époque et dont le slogan est « une ville à vivre ». La première séance n'était pas finie que la présidente de l'école de patinage m'a fait venir dans son bureau. Je me souviens comme si c'était hier de son chignon choucroute, de ses mains chargées de bagues et de son parfum très appuyé. Elle m'a dit « Madame, normalement, nous ne faisons pas de remboursement, mais à vous, on va vous rendre votre chèque ». Hélant son trésorier avec un geste de tragédienne et un vibrato dramatique : « Michel, Michel, rend son chèque à la dame, tout de suite, tout de suite Michel ! ». A l'école de musique, ça a été encore plus expéditif, on ne m'a pas laissé finir de remplir le formulaire d'inscription avant de me le reprendre des mains...
Hier, en la voyant sur scène, placée en pleine lumière par ses ami(e)s de la danse et du chant, j'ai repensé à tout cela. Je me rends compte que la douleur est toujours présente. Mais tant de choses se sont passées depuis. Je remercie ceux qui ont appris progressivement à l'approcher, à l'apprivoiser, à l'apprécier et, souvent, à l'aimer. Ceux qui l'ont prise par la main. Ceux qui lui ont fait confiance et qui ont parié sur elle. Ceux qui, dans la vie comme hier soir sur la scène, savent la guider par petites touches et l'aider à révéler ses talents. Merci aussi à tous ceux l'ont applaudie hier.
Aujourd'hui, grâce à ce spectacle dans lequel elle a joué, chanté et dansé, l'association EAVO pourra aider des enfants autistes à accéder à des loisirs épanouissants. Par exemple, comme ce fut le cas l'année dernière, nous pourrions payer à la petite Ynès des cours... de musique et de patinage artistique !!!
Quelque part, la boucle est bouclée....



Après la formation de Caroline Peters :



« Grâce à l'aide de l'association, qui a pris en charge l'intégralité des frais, toutes les personnes qui interviennent dans l'éducation d'Ethan ont reçu la même formation. Nous sommes quatre à l'avoir suivie : les deux parents, l'auxiliaire de vie scolaire qui l'accompagne à l'école, et l'éducatrice qui lui fait du soutien scolaire. Ainsi, Ethan bénéficie d'un suivi cohérent, dans tous ses lieux de vie, et il progresse à grands pas ! »

3 – Les objectifs pour 2019

1. Poursuivre les actions existantes : réunions de guidance parentale « cafés-parents », cours de chant, atelier relaxation pour les parents, soutien scolaire adapté, yoga pour enfants, ateliers parents-enfants de musicothérapie ;
2. **Développer le groupe d'habiletés sociales**, et éventuellement le dédoubler en fonction des classes d'âges des enfants inscrits ; **le faire évoluer à l'aide du robot Nao** que l'association projette d'acheter en 2019 ; un projet d'action a été soumis à plusieurs financeurs potentiel et les sommes déjà perçues rendent cette acquisition possible en 2019. Ces ateliers pourront être ouverts et étendus à d'autres publics d'enfants ayant besoin de soutien scolaire ou d'habiletés sociales ;
3. Continuer de proposer de façon régulière des **ateliers d'art plastique** ;
4. **Aider le club de rugby de Domont à financer la formation d'un de ses moniteurs** afin de pouvoir accueillir des enfants autistes ;
5. Continuer d'inciter et d'aider financièrement les parents et les professionnels à se former sur l'autisme ;
6. Continuer de diffuser de l'information sur les stratégies éducatives en autisme auprès des professionnels du soin ou de l'enseignement ;
7. Aider financièrement les familles en se substituant à leurs dépenses ou en les remboursant partiellement, en matière de formation mais aussi de frais médicaux, notamment les frais annuels telles les évaluations et rédaction de projet éducatif individualisé (PEI) ;
8. Continuer de mener des actions de sensibilisation auprès du public, et notamment de participer à des forums ou des expositions ;
9. Organiser des événements de type spectacle et dîner dansant (spectacle « Danse, danse, danse » prévu le 23 février 2019) ;

PARTENAIRES, SPONSORS ET MECENES

